

# 男性の育児参加実態調査 —茨城県における質問紙調査とある夫婦の事例—

鈴木 雅洋<sup>※1</sup>・木村 大樹<sup>※2</sup>・池田 龍也<sup>※3</sup>

Survey of Fathers' Childcare Participation: Questionnaire in Ibaraki and  
Interview of One Couple

Masahiro SUZUKI, Daiki KIMURA and Tatsuya IKEDA

This paper reports of the results of a survey of fathers' childcare participation, which was conducted in Ibaraki at 2018. The survey consisted of a questionnaire and an interview. The questionnaire targeted parents of children who belonged to 0- to 2-year-old classes of daycare centers, and was conducted from January to March. The interview was conducted on a certain day in March with one couple who were valid respondents to the questionnaire. They were willing to participate in the interview, and agreed to it before its beginning. This survey was conducted about six and a half years ago from the time of writing the paper. It is no significance to now discuss the status of Ibaraki at that time from its results. However, the results have value as sources of information on the status of Ibaraki at that time. We can expect their contribution to researches in the related fields as one of the materials for comparison with the current status.

Keywords: fathers' childcare participation; questionnaire, interview

## 1. 序論

本論文では、2018年1～3月に実施した「茨城県における育児世代男性の育児参加実態調査に関する研究」の調査結果を報告する。本調査の実施は、本論文の執筆時点から約6年半前である。この約6年

半の間には、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の世界的大流行があり、これによる社会の変化は否めない。男性の育児参加も、2022年に男性の育児休暇取得推進が義務化されるなど、当時と今とは変化している。しかしながら、これらの変化があっても、本調査の結果には、当時の

---

キーワード：男性の育児参加，質問紙調査，面接調査

※1 ノートルダム清心女子大学新学部新学科開設室

※2 追手門学院大学心理学部

※3 兵庫教育大学大学院学校教育研究科

実態を今に伝える資料としての価値があり、現在の実態と比較する材料の一つとして活用されることにより、関連分野の研究への貢献が期待できる。そこで、約6年半も前に茨城県のみで実施した調査の結果であるが、報告することにした次第である。

近年の日本では、男性養育者の育児参加が大きく進んでいる。例えば、令和2年度男女共同参画白書<sup>1</sup>によると、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方に対して、1979年時点では女性の70.1%、男性の75.6%が「賛成」または「どちらかといえば賛成」であるが、2019年時点では女性の63.4%、男性の55.6%が「反対」または「どちらかといえば反対」である。この40年で多数派が逆転しており、「時代は変わった」ともいえる。

しかし、令和2年度男女共同参画白書<sup>1</sup>によれば、2016年時点でも、育児世代である30代女性の家事・育児・介護時間は週全体平均で273分であり、これに対して30代男性は50分と、男女で5.4倍もの開きがある。1976年の女性・週309分、男性・週12分と比較すれば、改善されてはいるものの、「女性の家事労働負担が減った」「男女が平等に家事労働を行っている」などとはいえない。世界経済フォーラムが毎年発表している「ジェンダーギャップ指数」でも、日本は2024年度も146か国中118位と低迷している。

本調査を実施した当時は、男性養育者の育児参加の推進が注目されるようになってからおよそ10年が経つ頃であり、それまでの施策が本格的に検証され始め、男性養育者の育児参加をさらに推進するための新たな施策が模索されていた頃であった<sup>2,3</sup>。

本調査が茨城県を対象としたのは、本調査を実施した筆頭著者の当時の所属先が茨城県水戸市に所在していたからである。当時は、今のようにオンライン調査が普及しておらず、文字どおりの質問

「紙」で調査する場合は、潤沢な予算がなければ日本全国などの広域での調査が極めて困難であり、身近な範囲で調査せざるを得なかった時代である。都道府県の単位で全域を対象とした本調査は、当時としては比較的広域で実施された調査であるといえる。

養育者の被扶養体験と自身の養育態度との関連は、容易に推測できるが、他の要因の関与も推測され、直接的な関連が認められるか不明である。関連を推測する根拠としては、精神分析において、臨床経験から遡及的に考え、幼少期の体験が子育てを含む現在の人間関係全般に深い影響を及ぼすと論じられていることが挙げられる。他の要因の関与を推測する根拠としては、虐待やアタッチメントの世代間連鎖は存在するが少数派であり、養育態度には養育者自身の要因以外に育児サポートといった外的要因が強く関わっていることが挙げられる<sup>4</sup>。本調査の目的の一つは、男性養育者の幼少期の被養育体験と男性養育者自身の現在の育児参加の関連について探索的に検討することであった。

上述のとおり、本論文の主たる目的は、調査結果の研究資料としての提供であるので、本論文では、調査方法の記述や調査結果の報告を中心とする。第2節で質問紙調査について、第3節で面接調査について述べる。第5節で総合考察を述べ、第6節で本論文の結論を述べる。

## 2. 質問紙調査

### 方法

2018年1～3月に茨城県の保育所で0～2歳児クラスの養育者を対象として質問紙調査を実施した。茨城県5地域（県北、県央、県西、県南、鹿行）からそれぞれ1市（常陸太田市〔比較的農村部で2015年の人口が

約 5 万人]、水戸市[比較的都市部で 2015 年の人口が約 27 万人]、筑西市[比較的農村部で 2015 年の人口約 10 万人]、土浦市[比較的都市部で 2015 年の人口が約 14 万人]、行方市[比較的農村部で 2015 年の人口が約 3 万人]を選び、各市の同意を得た上でそれぞれ 1 所の保育所に協力を依頼し、各保育所の同意も得た上で質問紙セットの配布、回収に協力いただいた。配布した質問紙セットでは、図 1、2 に示した質問紙(詳細については後述)を A4 サイズ紙の裏表に印刷し、調査説明書・同意書、面接調査協力依頼書、回収用封筒を同封して、男性養育者用 1 封と女性養育者用 1 封とを合わせて 1 セットとした。質問紙セットの配布では、1 世帯 1 セットとなるように 0～2 歳児クラスの養育者に手渡すように保育所に依頼した。質問紙セットの回収では、保育所には回収用ポストの設置を依頼し、養育者には回収用封筒に同意書、質問紙、面接調査協力依頼書を入れ、封をした上で回収用ポストに投函することを依頼した。なお、後述の面接調査も含め、筆頭著者の当時の所属機関の研究倫理委員会(常磐大学・常磐短期大学 研究倫理委員会)の承認を得た上で実施した。

### 質問紙の詳細

質問紙(図 1、2)は、フェイス項目、自分の父母に関する項目、自分およびパートナーの育児の実態と理想に関する項目で構成した。フェイス項目では、性別、年齢、職業、家族、主に育児をしている方、主に育児を手伝っている方に関する項目を設けた。自分の父母に関する項目では、母親に関する項目として、母親が働いていたか、働いていた場合には母親が父親に家事や育児を頼っていたかに関する項目を設けた。父親に関する項目としては、父親が働いていたか、働いていた場合には父親の育児・家事への参加に関する項目を設けた。な

お、理想の夫・妻の姿に関する項目は、自分の父母に関する項目であることは明示しなかったが、自分の父・母の姿と理想の夫・妻の姿との比較を意図して設けた。自分およびパートナーの育児の実態と理想とに関する項目では、子どものおむつ交換などの 14 項目について、自分およびパートナーの実態の頻度、理想の頻度に関する項目を設け、また、自分ではうまくいかないもの、パートナーのほうがうまくいくものに関する項目を設けた。以上の項目に関する質問紙を、回答者の負担を考慮し、A4 サイズ紙 1 枚となるように作成した。

### 結果と考察

質問紙調査の結果を表 1～17 に示す。質問紙セットを 256 セット配布し、男性養育者 77 名(常陸太田市 15 名、水戸市 11 名、筑西市 24 名、土浦市 13 名、行方市 14 名)、女性養育者 98 名(常陸太田市 17 名、水戸市 20 名、筑西市 30 名、土浦市 15 名、行方市 16 名)の有効回答を得た。なお、一方の養育者のみの世帯にも 1 セット(男性養育者用 1 封、女性養育者用 1 封)配布しており、配布人数は 256 名ではないので、回収率の算出は適切ではない。また、男性養育者、女性養育者はそれぞれ別の回収用封筒を用いて回収用ポストに投函したので、有効回答の夫婦間での紐づけは不可能であった。表 1 に示した職業は、職業名から判断してフルタイム、自営業、パートタイム、主婦・主夫に分類した。自由記述で回答を求めた、幼少期の頃の母親・父親の存在についてや、理想的な夫・妻の姿についてに関しては、これらの項目を設けた意図に基づいて結果を述べると、幼少期の頃の母親の存在については、育児や家事をしてくれる存在であるとする回答があった一方で、幼少期の頃の父親の存在については、育児や家事をしてくれる存在であるとする

回答はなかった。また、理想的な夫・妻の姿については、すべての回答者が、協力して育児や家事を行う夫・妻が理想的とする一方で、自分の父・母を理想的な夫・妻とする回答はなかった。表3～17では、育児の実態と理想とに関する項目の結果を示したが、本格的に議論するには回答数が不足しているため、これらの結果から断定的なことは述べられないものの、「子どものお風呂」や「子どもが悪いことをした時に叱る」「子ども同士がケンカした時に仲裁する」では、男性養育者の参加が多いようではあった。しかしながら、それでも女性養育者より男性養育者が高かった項目はなかった。これらの結果を現在の実態と比較する材料の一つとして提供し、関連分野の研究に貢献したいと考える。

次に、男性養育者の育児参加と彼らの父親の育児参加の関連を検討するため、男性養育者の育児参加に関する回答と彼らの父親の育児参加に関する回答とのクロス表を作成した（表18～21）。ただし、統計的検討を行うには回答数が不足しており、探索的に関連を検討するまでとして、記述統計を公開することにより、今後の関連分野の研究のための材料を提供したい。クロス表の作成では、無回答があった回答者や項目は除いた。表18～19に、男性養育者の父親の育児・家事への参加と男性養育者の育児参加とのクロス表を、表20～21に、男性養育者の母親が父親に育児を頼っていたかと男性養育者の育児参加とのクロス表を示す。これらの結果から判断する限り、男性養育者の育児参加は、彼らの父親の育児参加から影響を受けているとはいえないようである。そもそも、男性養育者の父親で、育児・家事に参加していた父親は少なく、また、男性養育者の母親から育児を頼られていた父親も少ないので、正の影響は期待できないが、育児や家事に参加しない

父親や、母親から育児を頼られない父親から負の影響を受けるということもないようである。社会では、男性養育者の育児参加が当然のことへと変化が進行しているが、育児・家事に参加する父親や、母親に育児を頼られる父親を見て育った男性養育者が、自分の父親を理想とすることにより育児参加への積極性を増すか、などについて、今後の研究に期待したい。

### 3. 面接調査

#### 方法

質問紙調査の有効回答者で面接調査に参加してもよいと回答した夫婦で最終的に同意が得られた1組に面接調査を実施した。2018年3月某日に公共施設の会議室に向いていただき、男性の筆頭著者と女性の研究協力者との二人で対応した。最初に夫、筆頭著者、研究協力者の3名で面接し、次に妻、筆頭著者、研究協力者の3名で面接して、パートナーの面接中は会議室の外で待機していただいた。面接では、筆頭著者が進行などの中心的な役割を担い、研究協力者は補助的な質問をするなどの補助的な役割を担った。夫の面接時間は29分、妻の面接時間は48分であった。

#### 対象者

夫と妻は、ともに30代であった。共働きで、夫は農業関係、妻は福祉関係の職に就いていた。子どもは男児2名で、年齢はそれぞれ5歳、3歳であった。子供から見て祖母、曾祖父、曾祖母らと四世代で同居していた。妻が主に育児をしているとのことであった。

#### 結果と考察

夫の育児参加については、夫も妻も、夫は育児参加しているとの認識であった。夫



の話から判断する限りでは、当時の一般的な水準よりも育児参加しているようであり、妻の話でも、夫がよく育児参加しているという認識であった。しかしながら、妻の話では、夫のさらなる育児参加を希望していた。これらの内容は、表3～17に示された、男性養育者の育児参加の実態や、女性養育者におけるパートナーの育児参加の理想と合致するようである。つまり、男性養育者が育児参加するようにはなったものの、女性養育者からすればまだ不十分であり、女性養育者が必要とする水準には達していないことを、どちらの結果も反映しているように思われる。

夫の育児参加への彼の父母の影響については、夫から彼の父に関する発言があり、父が育児参加しなかったので、自分は育児参加するようにしているとのことであった。このような内容は、表18～21に示された、男性養育者の育児参加に関する回答と彼らの父親の育児参加に関する回答とのクロス表と合致しているようである。つまり、当時の男性養育者世代の父親は育児参加しなかったものの、それをモデルとするのではなく、異なる道を歩もうと考えるようであることを反映しているように思われる。

本面接調査は1組の夫婦のみの実施ではあったが、上述の質問紙調査により明らかとなった知見を裏付けており、大変意義深い資料である。また、本面接調査が1組の夫婦のみしか実施できなかったことから明らかとなり、面接調査に協力していただくことはハードルが高く、そのような側面からも、本面接調査の結果は資料として大変貴重である。今後は、このような研究の積み重ねに期待したい。

#### 4. 総合考察

上述のとおり、本格的な議論には回答数

が不足しているため、断定的なことを述べるのは避けなければならないが、それを踏まえた上で述べれば、男性養育者の育児参加は原家族から正の影響も負の影響も受けてはいないようであることや、男性養育者の育児参加に関する男性養育者の自己評価と女性養育者の他者評価との間には乖離があることについて、それらの一端が本調査結果に示されているのではないかと考える。男性養育者の自己評価と女性養育者の他者評価との間の乖離に関しては、男性養育者の自己評価が過大であることや、女性養育者の他者評価が過少であること、また、自己中心性バイアスの発生が要因として考えられるが<sup>5</sup>、本研究では要因の特定はできない。今後の研究により、原家族からの影響や評価の乖離に関する詳細が明らかになることを期待したい。

#### 5. 結論

本論文では、2018年1～3月に実施した「茨城県における育児世代男性の育児参加実態調査に関する研究」の調査結果を報告した。本調査は、質問紙調査と面接調査とで構成された。質問紙調査は、2018年1～3月に茨城県の保育所で0～2歳児クラスの養育者を対象として実施した。面接調査は、質問紙調査の有効回答者で面接調査に参加してもよいと回答した夫婦で最終的に同意が得られた1組を対象として2018年3月某日に実施した。本論文の執筆時点から約6年半前の調査であるが、当時の茨城県の実態を今に伝える資料としての価値はあり、現在の実態と比較する材料の一つとして、関連分野の研究への貢献が期待される。

#### 6. 謝辞

本調査は、2017年度（株）常陽銀行「持

続可能社会に向けた地域の環境づくり活動」教育研究助成の助成を受けた。本調査の実施、および結果の取りまとめでは、長谷川福子氏（当時、常磐大学 非常勤講師）、飯塚日向子氏（当時、常磐大学 学部学生）、川畑江美子氏（当時、常磐大学 学部学生）の多大なる協力をいただいた。記して深く感謝する。

## 7. 引用文献

- 1) 男女共同参画局 (2020) 令和2年度版男女共同参画白書 [https://www.gender.go.jp/about\\_danjo/whitepaper/r02/zentai/index.html#pdf](https://www.gender.go.jp/about_danjo/whitepaper/r02/zentai/index.html#pdf) (2024年9月23日閲覧)
- 2) 小崎恭弘・田辺昌吾・松本しのぶ (2017) 家族・働き方・社会を変える父親への子育て支援：少子化対策の切り札（別冊発達 33）. ミネルヴァ書房
- 3) 連合総合生活開発研究所 (2019) イクメンプロから10年：イクメンの効果と意義. 連合総研レポート DIO 2019年3月号（第32巻 第3号 通算345号）
- 4) 数井みゆき・遠藤利彦 (2018) アタッチメント：生涯にわたる絆. ミネルヴァ書房
- 5) Ross, M., & Sicoly, F. (1979). Egocentric biases in availability and attribution. *Journal of Personality and Social Psychology*, 37 (3), 322–336. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.37.3.322>

図2 使用した質問紙(裏)

① 誘引効果、現在の習得状況についてご回答よろしくお願いします。

②、あなたと、以下に示した肩書き・期間当たりどれくらいの間隔で行えますか。また、理屈として、どれくらいの間隔で行うことが良いと思いますか。 ※当ではまると思とところに「○」をつけてください。

		1週間に1回の頻度				1週間あたり2回の頻度			
		全くない	2日	4日	毎日ある	全くない	2日	4日	毎日ある
1	子どものお友達と交換								
2	子どものお友達と交換								
3	子どものお友達と交換								
4	子どものお友達と交換								
5	子どものお友達と交換								
6	子どものお友達と交換								
7	子どものお友達と交換								
8	子どものお友達と交換								
9	子どものお友達と交換								

③、あなたと、以下に示した肩書き・期間当たりどれくらいの間隔で行えますか。また、理屈として、どれくらいの間隔で行うことが良いと思いますか。 ※当ではまると思とところに「○」をつけてください。

		1週間に1回の頻度				1週間あたり2回の頻度			
		全くない	2日	4日	毎日ある	全くない	2日	4日	毎日ある
1	子どものお友達と交換								
2	子どものお友達と交換								
3	子どものお友達と交換								
4	子どものお友達と交換								
5	子どものお友達と交換								
6	子どものお友達と交換								
7	子どものお友達と交換								
8	子どものお友達と交換								
9	子どものお友達と交換								

④、あなたと、以下に示した肩書き・期間当たりどれくらいの間隔で行えますか。また、理屈として、どれくらいの間隔で行うことが良いと思いますか。 ※当ではまると思とところに「○」をつけてください。

		1週間に1回の頻度				1週間あたり2回の頻度			
		全くない	2日	4日	毎日ある	全くない	2日	4日	毎日ある
1	子どものお友達と交換								
2	子どものお友達と交換								
3	子どものお友達と交換								
4	子どものお友達と交換								
5	子どものお友達と交換								
6	子どものお友達と交換								
7	子どものお友達と交換								
8	子どものお友達と交換								
9	子どものお友達と交換								

⑤、あなたと、以下に示した肩書き・期間当たりどれくらいの間隔で行えますか。また、理屈として、どれくらいの間隔で行うことが良いと思いますか。 ※当ではまると思とところに「○」をつけてください。

		1週間に1回の頻度				1週間あたり2回の頻度			
		全くない	2日	4日	毎日ある	全くない	2日	4日	毎日ある
1	子どものお友達と交換								
2	子どものお友達と交換								
3	子どものお友達と交換								
4	子どものお友達と交換								
5	子どものお友達と交換								
6	子どものお友達と交換								
7	子どものお友達と交換								
8	子どものお友達と交換								
9	子どものお友達と交換								

⑥、あなたと、以下に示した肩書き・期間当たりどれくらいの間隔で行えますか。また、理屈として、どれくらいの間隔で行うことが良いと思いますか。 ※当ではまると思とところに「○」をつけてください。

		1週間に1回の頻度				1週間あたり2回の頻度			
		全くない	2日	4日	毎日ある	全くない	2日	4日	毎日ある
1	子どものお友達と交換								
2	子どものお友達と交換								
3	子どものお友達と交換								
4	子どものお友達と交換								
5	子どものお友達と交換								
6	子どものお友達と交換								
7	子どものお友達と交換								
8	子どものお友達と交換								
9	子どものお友達と交換								

⑦、あなたと、以下に示した肩書き・期間当たりどれくらいの間隔で行えますか。また、理屈として、どれくらいの間隔で行うことが良いと思いますか。 ※当ではまると思とところに「○」をつけてください。

||
||
||

図2 使用した質問紙(裏)

図1 使用した質問紙(表)

アンケート

① 性別 ① 男 ② 女  
 ② 年給 (      )  
 ③ 職業 (      )  
 ④ 家族 ① 未婚と未婚 例) 夫 38 歳、妻 36 歳、子ども 2 人 6 歳と 3 歳、祖母 66 歳 (      )

② 家族の形態 当てはまるものを丸をつけてください。  
 核家族 祖父母同居(三代目) 夫婦は別の専業主婦 母子/父子家庭 その他 (      )  
 ◎その他、ご家族のご構成のご参考になることがございましたら、お書きください。  
 (      )

2. あなたの母親についてお尋ねします。  
 (1) 母親が生まれた国(州)は？ ① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 「国」は不明な場合は「地方」に記入します。 母親はどのくらい父親に家事や育児を助けていましたか。  
 ① 全く頼っていませんでした ② ほとんど頼っていませんでした ③ どちらかといえば頼っていませんでした  
 ④ どちらともいえない ⑤ どちらかといえば頼っていた ⑥ かなり頼っていた  
 ⑦ とても頼っていた

(2) あなたのとうと母親はどのような存在でしたか、幼少期(小学校入学以前)のことを思い出して教えてください  
 例) 祖父母と 晩でくれる 日やかくしてくる・・・ (      )

3. あなたの父親についてお尋ねします。  
 (1) 父親が生まれた国(州)は？ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 「国」は不明な場合は「地方」に記入します。 父親はどのくらい母親に家事や育児を助けていましたか。  
 ① 全く頼っていませんでした ② ほとんど頼っていませんでした ③ どちらかといえば頼っていませんでした  
 ④ どちらともいえない ⑤ どちらかといえば頼っていた ⑥ かなり頼っていた  
 ⑦ とても頼っていた

(2) あなたのとうと父親はどのような存在でしたか、幼少期(小学校入学以前)のことを思い出して教えてください  
 例) 祖父母と 晩でくれる 日やかくしてくる・・・ (      )

4. あなたのとうとって理想の家族または夢の家族を教えてください。  
 (      )

以下に、現在の育児状況についてのいくつかの質問があります。ご回答をお願いします。

例) 主に育児をしている方、主に育児の手伝いをしている方などによって、

① 主に育児をしている方・・・ ② 主に育児の手伝いをしている方・・・ ③ ・・・ ④ ・・・ ⑤ ・・・ ⑥ ・・・ ⑦ ・・・ ⑧ ・・・ ⑨ ・・・ ⑩ ・・・ ⑪ ・・・ ⑫ ・・・ ⑬ ・・・ ⑭ ・・・ ⑮ ・・・ ⑯ ・・・ ⑰ ・・・ ⑱ ・・・ ⑲ ・・・ ⑳ ・・・ ㉑ ・・・ ㉒ ・・・ ㉓ ・・・ ㉔ ・・・ ㉕ ・・・ ㉖ ・・・ ㉗ ・・・ ㉘ ・・・ ㉙ ・・・ ㉚ ・・・ ㉛ ・・・ ㉜ ・・・ ㉝ ・・・ ㉞ ・・・ ㉟ ・・・ ㊱ ・・・ ㊲ ・・・ ㊳ ・・・ ㊴ ・・・ ㊵ ・・・ ㊶ ・・・ ㊷ ・・・ ㊸ ・・・ ㊹ ・・・ ㊺ ・・・ ㊻ ・・・ ㊼ ・・・ ㊽ ・・・ ㊾ ・・・ ㊿

(主に育児をしている方)・・・ (主に育児の手伝いをしている方)・・・

図1 使用した質問紙(表)

表2 養育者の父母についての回答

表2 養育者の父母についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
母親は働いていたか？				
はい	62	80.5%	79	80.6%
いいえ	14	18.2%	16	16.3%
父子家庭	0	0%	2	2.04%
父母以外が養育者	0	0%	1	1.02%
無回答	1	1.30%	0	0%
母親は父親に育児を頼っていたか？（上記「はい」の回答者のみ回答）				
まったく頼っていなかった	18	29.0%	25	31.6%
ほとんど頼っていなかった	27	43.5%	33	41.8%
どちらかといえば頼っていなかった	11	17.7%	9	11.4%
どちらともいえない	3	4.84%	4	5.06%
どちらかといえば頼っていた	3	4.84%	7	8.86%
かなり頼っていた	0	0%	0	0%
とても頼っていた	0	0%	1	1.27%
父親は働いていたか？				
はい	75	97.4%	92	93.9%
いいえ	0	0%	1	1.02%
母子家庭	1	1.30%	4	4.08%
父母以外が養育者	0	0%	1	1.02%
無回答	1	1.30%	0	0%
父親は育児や家事に参加していたか？（上記「はい」の回答者のみ回答）				
まったく参加していなかった	9	12.0%	9	9.68%
ほとんど参加していなかった	24	32.0%	35	37.6%
どちらかといえば参加していなかった	18	24.0%	12	12.9%
どちらともいえない	12	16.0%	14	15.1%
どちらかといえば参加していた	9	12.0%	17	18.3%
かなり参加していた	0	0%	5	5.38%
とても参加していた	2	2.67%	0	0%
無回答	1	1.33%	1	1.08%

表1 フェイス項目についての回答

表1 フェイス項目についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
年齢				
20代前半	0	0%	4	4.08%
20代後半	6	7.79%	12	12.2%
30代前半	23	29.9%	37	37.8%
30代後半	27	35.1%	30	30.6%
40代前半	19	24.7%	15	15.3%
40代後半	2	2.60%	0	0%
職業				
フルタイム	69	89.6%	72	73.5%
自営業	7	9.09%	3	3.06%
パートタイム	0	0%	19	19.4%
主婦・主夫	0	0%	4	4.08%
無回答	1	1.30%	0	0%
家族				
核家族	58	75.3%	68	69.4%
核家族（敷地内に親族）	2	2.60%	4	4.08%
祖父母と同居（三世代）	11	14.3%	12	12.2%
三世代（同世代と同居）	0	0%	1	1.02%
夫または妻のみ単身赴任	0	0%	4	4.08%
母子／父子家庭	0	0%	4	4.08%
四世代	4	5.19%	4	4.08%
無回答	2	2.60%	1	1.02%
主に育児をしている方				
母親	68	88.3%	79	80.6%
父親	2	2.60%	1	1.02%
夫婦	3	3.90%	15	15.3%
祖父母・曾祖父母	1	1.30%	2	2.04%
無回答	3	3.90%	1	1.02%
主に育児の手伝いをしている方（複数回答あり）				
母親	3	3.41%	1	1.02%
父親	38	43.2%	53	54.1%
祖父母・曾祖父母	43	48.9%	50	51.0%
姉	0	0%	3	3.06%
保育所	0	0%	1	1.02%
いない	0	0%	1	1.02%
無回答	4	4.55%	3	3.06%



表4 「子どもの食事の補助」についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
全くしない	9	11.7%	1	1.02%
2日ほどする	19	24.7%	1	1.02%
4日ほどする	16	20.8%	0	0%
毎日する	30	39.0%	93	94.9%
無回答	3	3.90%	3	3.06%
自分・理想				
全くしない	3	3.90%	0	0%
2日ほどする	11	14.3%	2	2.04%
4日ほどする	17	22.1%	6	6.12%
毎日する	41	53.2%	75	76.5%
無回答	5	6.49%	15	15.3%
パートナー・実際				
全くしない	0	0%	11	11.2%
2日ほどする	1	1.30%	34	34.7%
4日ほどする	2	2.60%	17	17.3%
毎日する	68	88.3%	27	27.6%
無回答	6	7.79%	9	9.18%
パートナー・理想				
全くしない	0	0%	5	5.10%
2日ほどする	1	1.30%	20	20.4%
4日ほどする	6	7.79%	19	19.4%
毎日する	63	81.8%	44	44.9%
無回答	7	9.09%	10	10.2%

表3 「子どものおむつ交換」についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
全くしない	7	9.09%	4	4.08%
2日ほどする	23	29.9%	2	2.04%
4日ほどする	10	13.0%	1	1.02%
毎日する	33	42.9%	87	88.8%
無回答	4	5.19%	4	4.08%
自分・理想				
全くしない	2	2.60%	3	3.06%
2日ほどする	8	10.4%	2	2.04%
4日ほどする	15	19.5%	4	4.08%
毎日する	45	58.4%	74	75.5%
無回答	7	9.09%	15	15.3%
パートナー・実際				
全くしない	2	2.60%	10	10.2%
2日ほどする	2	2.60%	31	31.6%
4日ほどする	2	2.60%	9	9.18%
毎日する	63	81.8%	38	38.8%
無回答	8	10.4%	10	10.2%
パートナー・理想				
全くしない	2	2.60%	5	5.10%
2日ほどする	0	0%	18	18.4%
4日ほどする	6	7.79%	11	11.2%
毎日する	60	77.9%	56	57.1%
無回答	9	11.7%	8	8.16%

表3 「子どものおむつ交換」についての回答

表5 「子どもの着替え」についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
全くしない	8	10.4%	1	1.02%
2日ほどする	27	35.1%	3	3.06%
4日ほどする	12	15.6%	0	0%
毎日する	29	37.7%	92	93.9%
無回答	1	1.30%	2	2.04%
自分・理想				
全くしない	1	1.30%	0	0%
2日ほどする	11	14.3%	4	4.08%
4日ほどする	17	22.1%	7	7.14%
毎日する	45	58.4%	77	78.6%
無回答	3	3.90%	10	10.2%
パートナー・実際				
全くしない	0	0%	17	17.3%
2日ほどする	1	1.30%	33	33.7%
4日ほどする	7	9.09%	7	7.14%
毎日する	64	83.1%	33	33.7%
無回答	5	6.49%	8	8.16%
パートナー・理想				
全くしない	0	0%	3	3.06%
2日ほどする	2	2.60%	19	19.4%
4日ほどする	10	13.0%	23	23.5%
毎日する	59	76.6%	47	48.0%
無回答	6	7.79%	6	6.12%

表5 「子どもの着替え」についての回答

表6 「子どものお風呂」についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
全くしない	4	5.19%	6	6.12%
2日ほどする	30	39.0%	8	8.16%
4日ほどする	15	19.5%	17	17.3%
毎日する	27	35.1%	66	67.3%
無回答	1	1.30%	1	1.02%
自分・理想				
全くしない	1	1.30%	7	7.14%
2日ほどする	11	14.3%	13	13.3%
4日ほどする	17	22.1%	24	24.5%
毎日する	45	58.4%	46	46.9%
無回答	3	3.90%	8	8.16%
パートナー・実際				
全くしない	5	6.49%	13	13.3%
2日ほどする	5	6.49%	34	34.7%
4日ほどする	14	18.2%	17	17.3%
毎日する	48	62.3%	27	27.6%
無回答	5	6.49%	7	7.14%
パートナー・理想				
全くしない	3	3.90%	3	3.06%
2日ほどする	8	10.4%	19	19.4%
4日ほどする	18	23.4%	27	27.6%
毎日する	42	54.5%	43	43.9%
無回答	6	7.79%	6	6.12%

表8 「保育所への送迎」についての回答

表8 「保育所への送迎」についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
全くしない	37	48.1%	3	3.06%
2日ほどする	21	27.3%	3	3.06%
4日ほどする	4	5.19%	10	10.2%
毎日する	14	18.2%	80	81.6%
無回答	1	1.30%	2	2.04%
自分・理想				
全くしない	14	18.2%	3	3.06%
2日ほどする	24	31.2%	2	2.04%
4日ほどする	16	20.8%	26	26.5%
毎日する	20	26.0%	56	57.1%
無回答	3	3.90%	11	11.2%
パートナー・実際				
全くしない	4	5.19%	51	52.0%
2日ほどする	3	3.90%	19	19.4%
4日ほどする	5	6.49%	9	9.18%
毎日する	58	75.3%	10	10.2%
無回答	7	9.09%	9	9.18%
パートナー・理想				
全くしない	2	2.60%	15	15.3%
2日ほどする	5	6.49%	40	40.8%
4日ほどする	15	19.5%	18	18.4%
毎日する	48	62.3%	20	20.4%
無回答	7	9.09%	5	5.10%

表7 「子どもの寝かしつけ」についての回答

表7 「子どもの寝かしつけ」についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
全くしない	24	31.2%	3	3.06%
2日ほどする	20	26.0%	3	3.06%
4日ほどする	10	13.0%	12	12.2%
毎日する	22	28.6%	79	80.6%
無回答	1	1.30%	1	1.02%
自分・理想				
全くしない	6	7.79%	3	3.06%
2日ほどする	15	19.5%	5	5.10%
4日ほどする	16	20.8%	28	28.6%
毎日する	37	48.1%	54	55.1%
無回答	3	3.90%	8	8.16%
パートナー・実際				
全くしない	1	1.30%	36	36.7%
2日ほどする	4	5.19%	22	22.4%
4日ほどする	10	13.0%	16	16.3%
毎日する	57	74.0%	17	17.3%
無回答	5	6.49%	7	7.14%
パートナー・理想				
全くしない	0	0%	6	6.12%
2日ほどする	4	5.19%	34	34.7%
4日ほどする	16	20.8%	28	28.6%
毎日する	51	66.2%	25	25.5%
無回答	6	7.79%	5	5.10%

表 10 「家庭学習の手伝い」 についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
全くしない	29	37.7%	20	20.4%
2日ほどする	15	19.5%	6	6.12%
4日ほどする	7	9.09%	12	12.2%
毎日する	3	3.90%	24	24.5%
無回答	23	29.9%	36	36.7%
自分・理想				
全くしない	14	18.2%	8	8.16%
2日ほどする	17	22.1%	5	5.10%
4日ほどする	11	14.3%	9	9.18%
毎日する	15	19.5%	36	36.7%
無回答	20	26.0%	40	40.8%
パートナー・実際				
全くしない	12	15.6%	33	33.7%
2日ほどする	7	9.09%	11	11.2%
4日ほどする	6	7.79%	8	8.16%
毎日する	24	31.2%	6	6.12%
無回答	28	36.4%	40	40.8%
パートナー・理想				
全くしない	7	9.09%	14	14.3%
2日ほどする	7	9.09%	16	16.3%
4日ほどする	8	10.4%	14	14.3%
毎日する	31	40.3%	18	18.4%
無回答	24	31.2%	36	36.7%

表 9 「習い事への送迎」 についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
全くしない	36	46.8%	25	25.5%
2日ほどする	10	13.0%	8	8.16%
4日ほどする	2	2.60%	1	1.02%
毎日する	4	5.19%	23	23.5%
無回答	25	32.5%	41	41.8%
自分・理想				
全くしない	28	36.4%	15	15.3%
2日ほどする	9	11.7%	14	14.3%
4日ほどする	3	3.90%	5	5.10%
毎日する	13	16.9%	20	20.4%
無回答	24	31.2%	44	44.9%
パートナー・実際				
全くしない	15	19.5%	40	40.8%
2日ほどする	6	7.79%	7	7.14%
4日ほどする	3	3.90%	5	5.10%
毎日する	24	31.2%	3	3.06%
無回答	29	37.7%	43	43.9%
パートナー・理想				
全くしない	11	14.3%	22	22.4%
2日ほどする	7	9.09%	20	20.4%
4日ほどする	5	6.49%	8	8.16%
毎日する	27	35.1%	7	7.14%
無回答	27	35.1%	41	41.8%

表 9 「習い事への送迎」 についての回答

表 12 「子どもの体調が悪い時に病院に連れて行く」についての回答

表 12 「子どもの体調が悪い時に病院に連れて行く」についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
まったくしない	5	6.49%	0	0%
ほとんどしない	8	10.4%	1	1.02%
どちらかといえはしない	9	11.7%	0	0%
どちらともいえない	10	13.0%	1	1.02%
どちらかといえはする	18	23.4%	9	9.18%
かなりする	10	13.0%	8	8.16%
とてもよくする	15	19.5%	78	79.6%
無回答	2	2.60%	1	1.02%
自分・理想				
まったくしない	1	1.30%	4	4.08%
ほとんどしない	2	2.60%	4	4.08%
どちらかといえはしない	1	1.30%	1	1.02%
どちらともいえない	8	10.4%	4	4.08%
どちらかといえはする	20	26.0%	10	10.2%
かなりする	13	16.9%	8	8.16%
とてもよくする	27	35.1%	58	59.2%
無回答	5	6.49%	9	9.18%
パートナー・実際				
まったくしない	1	1.30%	6	6.12%
ほとんどしない	1	1.30%	18	18.4%
どちらかといえはしない	0	0%	6	6.12%
どちらともいえない	2	2.60%	11	11.2%
どちらかといえはする	7	9.09%	21	21.4%
かなりする	17	22.1%	10	10.2%
とてもよくする	43	55.8%	19	19.4%
無回答	6	7.79%	7	7.14%
パートナー・理想				
まったくしない	0	0%	0	0%
ほとんどしない	0	0%	5	5.10%
どちらかといえはしない	1	1.30%	1	1.02%
どちらともいえない	1	1.30%	18	18.4%
どちらかといえはする	9	11.7%	30	30.6%
かなりする	11	14.3%	16	16.3%
とてもよくする	47	61.0%	24	24.5%
無回答	8	10.4%	4	4.08%

表 11 「子どもと一緒に遊ぶ」についての回答

表 11 「子どもと一緒に遊ぶ」についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
全くしない	1	1.30%	0	0%
2日ほどする	29	37.7%	16	16.3%
4日ほどする	15	19.5%	10	10.2%
毎日する	30	39.0%	71	72.4%
無回答	2	2.60%	1	1.02%
自分・理想				
全くしない	0	0%	0	0%
2日ほどする	10	13.0%	1	1.02%
4日ほどする	17	22.1%	10	10.2%
毎日する	46	59.7%	79	80.6%
無回答	4	5.19%	8	8.16%
パートナー・実際				
全くしない	0	0%	4	4.08%
2日ほどする	8	10.4%	28	28.6%
4日ほどする	14	18.2%	24	24.5%
毎日する	49	63.6%	35	35.7%
無回答	6	7.79%	7	7.14%
パートナー・理想				
全くしない	0	0%	1	1.02%
2日ほどする	6	7.79%	8	8.16%
4日ほどする	14	18.2%	21	21.4%
毎日する	50	64.9%	63	64.3%
無回答	7	9.09%	4	4.08%



表 14 「夜中に子どもが愚図った時に面倒を見る」についての回答

表 14 「夜中に子どもが愚図った時に面倒を見る」についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
まったくしない	4	5.19%	1	1.02%
ほとんどしない	12	15.6%	0	0%
どちらかといえはしない	13	16.9%	2	2.04%
どちらともいえない	11	14.3%	2	2.04%
どちらかといえはする	16	20.8%	9	9.18%
かなりする	7	9.09%	10	10.2%
とてもよくする	11	14.3%	71	72.4%
無回答	3	3.90%	3	3.06%
自分・理想				
まったくしない	2	2.60%	5	5.10%
ほとんどしない	1	1.30%	2	2.04%
どちらかといえはしない	4	5.19%	0	0%
どちらともいえない	13	16.9%	6	6.12%
どちらかといえはする	18	23.4%	14	14.3%
かなりする	9	11.7%	13	13.3%
とてもよくする	23	29.9%	47	48.0%
無回答	7	9.09%	11	11.2%
パートナー・実際				
まったくしない	0	0%	19	19.4%
ほとんどしない	1	1.30%	15	15.3%
どちらかといえはしない	2	2.60%	10	10.2%
どちらともいえない	2	2.60%	9	9.18%
どちらかといえはする	6	7.79%	11	11.2%
かなりする	22	28.6%	10	10.2%
とてもよくする	37	48.1%	15	15.3%
無回答	7	9.09%	9	9.18%
パートナー・理想				
まったくしない	0	0%	3	3.06%
ほとんどしない	0	0%	2	2.04%
どちらかといえはしない	2	2.60%	5	5.10%
どちらともいえない	3	3.90%	20	20.4%
どちらかといえはする	19	24.7%	34	34.7%
かなりする	38	49.4%	16	16.3%
とてもよくする	9	11.7%	6	6.12%
無回答				

表 13 「子どもの体調が悪い時に仕事を休んで面倒を見る」についての回答

表 13 「子どもの体調が悪い時に仕事を休んで面倒を見る」についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
まったくしない	15	19.5%	2	2.04%
ほとんどしない	15	19.5%	2	2.04%
どちらかといえはしない	11	14.3%	3	3.06%
どちらともいえない	4	5.19%	2	2.04%
どちらかといえはする	14	18.2%	10	10.2%
かなりする	6	7.79%	14	14.3%
とてもよくする	10	13.0%	63	64.3%
無回答	2	2.60%	2	2.04%
自分・理想				
まったくしない	4	5.19%	5	5.10%
ほとんどしない	2	2.60%	3	3.06%
どちらかといえはしない	1	1.30%	6	6.12%
どちらともいえない	14	18.2%	0	0%
どちらかといえはする	20	26.0%	10	10.2%
かなりする	10	13.0%	16	16.3%
とてもよくする	20	26.0%	48	49.0%
無回答	6	7.79%	10	10.2%
パートナー・実際				
まったくしない	1	1.30%	29	29.6%
ほとんどしない	5	6.49%	18	18.4%
どちらかといえはしない	1	1.30%	6	6.12%
どちらともいえない	3	3.90%	8	8.16%
どちらかといえはする	12	15.6%	13	13.3%
かなりする	13	16.9%	5	5.10%
とてもよくする	36	46.8%	11	11.2%
無回答	6	7.79%	8	8.16%
パートナー・理想				
まったくしない	1	1.30%	11	11.2%
ほとんどしない	0	0%	8	8.16%
どちらかといえはしない	1	1.30%	8	8.16%
どちらともいえない	1	1.30%	21	21.4%
どちらかといえはする	17	22.1%	26	26.5%
かなりする	15	19.5%	9	9.18%
とてもよくする	35	45.5%	11	11.2%
無回答	7	9.09%	4	4.08%

表 16 「子ども同士がケンカした時に仲裁する」についての回答

表 16 「子ども同士がケンカした時に仲裁する」についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
まったくしない	3	3.90%	1	1.02%
ほとんどしない	2	2.60%	1	1.02%
どちらかといえはしない	1	1.30%	1	1.02%
どちらともいえない	20	26.0%	11	11.2%
どちらかといえはする	21	27.3%	26	26.5%
かなりする	8	10.4%	12	12.2%
とてもよくする	15	19.5%	38	38.8%
無回答	7	9.09%	8	8.16%
自分・理想				
まったくしない	2	2.60%	0	0%
ほとんどしない	2	2.60%	3	3.06%
どちらかといえはしない	2	2.60%	4	4.08%
どちらともいえない	15	19.5%	15	15.3%
どちらかといえはする	16	20.8%	18	18.4%
かなりする	10	13.0%	7	7.14%
とてもよくする	20	26.0%	36	36.7%
無回答	10	13.0%	15	15.3%
パートナー・実際				
まったくしない	2	2.60%	1	1.02%
ほとんどしない	0	0%	5	5.10%
どちらかといえはしない	0	0%	3	3.06%
どちらともいえない	10	13.0%	20	20.4%
どちらかといえはする	15	19.5%	26	26.5%
かなりする	13	16.9%	8	8.16%
とてもよくする	26	33.8%	20	20.4%
無回答	11	14.3%	15	15.3%
パートナー・理想				
まったくしない	2	2.60%	0	0%
ほとんどしない	0	0%	2	2.04%
どちらかといえはしない	0	0%	3	3.06%
どちらともいえない	12	15.6%	23	23.5%
どちらかといえはする	14	18.2%	23	23.5%
かなりする	11	14.3%	10	10.2%
とてもよくする	25	32.5%	24	24.5%
無回答	13	16.9%	13	13.3%

表 15 「子どもが悪いことをした時に叱る」についての回答

表 15 「子どもが悪いことをした時に叱る」についての回答

	男性養育者		女性養育者	
	回答数	百分率	回答数	百分率
自分・実際				
まったくしない	1	1.30%	0	0%
ほとんどしない	1	1.30%	1	1.02%
どちらかといえはしない	4	5.19%	0	0%
どちらともいえない	9	11.7%	2	2.04%
どちらかといえはする	22	28.6%	11	11.2%
かなりする	18	23.4%	19	19.4%
とてもよくする	19	24.7%	64	65.3%
無回答	3	3.90%	1	1.02%
自分・理想				
まったくしない	1	1.30%	1	1.02%
ほとんどしない	1	1.30%	1	1.02%
どちらかといえはしない	2	2.60%	0	0%
どちらともいえない	9	11.7%	8	8.16%
どちらかといえはする	16	20.8%	18	18.4%
かなりする	17	22.1%	16	16.3%
とてもよくする	25	32.5%	45	45.9%
無回答	6	7.79%	9	9.18%
パートナー・実際				
まったくしない	1	1.30%	0	0%
ほとんどしない	0	0%	5	5.10%
どちらかといえはしない	2	2.60%	3	3.06%
どちらともいえない	5	6.49%	13	13.3%
どちらかといえはする	13	16.9%	27	27.6%
かなりする	16	20.8%	19	19.4%
とてもよくする	33	42.9%	22	22.4%
無回答	7	9.09%	9	9.18%
パートナー・理想				
まったくしない	0	0%	0	0%
ほとんどしない	1	1.30%	1	1.02%
どちらかといえはしない	0	0%	2	2.04%
どちらともいえない	5	6.49%	13	13.3%
どちらかといえはする	15	19.5%	25	25.5%
かなりする	13	16.9%	22	22.4%
とてもよくする	34	44.2%	29	29.6%
無回答	9	11.7%	6	6.12%

表 18 男性養育者の父の育児・家事への参加と男性養育者の「子どものおむつ交換」「子どもの食事の補助」「子どもの着替え」「子どものお風呂」「子どもの寝かしつけ」「保育園への送迎」「子どもと一緒に遊ぶ」(回答数)

	男性養育者の父の育児・家事への参加							計
	1	2	3	4	5	6	7	
子どものおむつ交換	a	0	3	2	0	1	0	0
	b	4	11	1	4	2	0	0
	c	1	2	3	1	1	0	0
	d	4	6	7	7	5	0	2
子どもの食事の補助	a	2	4	1	0	1	0	0
	b	2	6	3	6	1	0	0
	c	2	5	2	3	2	0	1
	d	3	7	7	3	5	0	1
子どもの着替え	a	0	2	1	1	0	0	1
	b	3	12	3	3	0	0	0
	c	3	2	3	2	1	0	0
	d	3	6	6	6	5	0	1
子どものお風呂	a	1	0	1	0	0	0	1
	b	6	10	4	5	2	0	0
	c	1	5	2	3	2	0	0
	d	1	7	6	4	5	0	1
子どもの寝かしつけ	a	6	5	4	1	2	0	1
	b	2	9	1	4	2	0	0
	c	1	2	2	3	2	0	0
	d	0	6	6	4	3	0	1
保育所への送迎	a	8	9	5	5	4	0	2
	b	1	10	2	5	1	0	0
	c	0	1	1	1	0	0	0
	d	0	2	5	1	4	0	0
子どもと一緒に遊ぶ	a	0	0	1	0	0	0	0
	b	5	8	4	6	1	0	1
	c	0	5	4	3	1	0	1
	d	4	9	4	3	7	0	0

1: まったく参加していなかった 2: ほとんど参加していなかった  
 3: どちらかといえば参加していなかった 4: どちらともいえない  
 5: どちらかといえば参加していた 6: かなり参加していた  
 7: とても参加していた  
 a: 全くしない b: 2日ほどする c: 4日ほどする d: 毎日する

表 17 「自分ではうまくいかないもの」「パートナーの方がうまくいくもの」についての回答

	男性養育者 (回答数)	女性養育者 (回答数)
自分ではうまくいかないもの		
子どものおむつ交換	3	4
子どもの食事の補助	5	7
子どもの着替え	3	7
子どものお風呂	3	11
子どもの寝かしつけ	12	11
保育所への送迎	3	7
習い事への送迎	1	0
家庭学習の手伝い	2	0
子どもと一緒に遊ぶ	2	2
子どもの体調が悪い時に病院に連れて行く	4	3
子どもが体調が悪い時に仕事を休んで面倒を見る	7	5
夜中に子どもが愚図った時に面倒を見る	7	4
子どもが悪いことをした時に叱る	8	10
子ども同士がケンカした時に仲裁する	2	4
歯磨き	1	1
特になし	5	5
パートナーの方がうまくいくもの		
子どものおむつ交換	8	2
子どもの食事の補助	10	3
子どもの着替え	8	4
子どものお風呂	6	12
子どもの寝かしつけ	16	12
保育所への送迎	5	4
習い事への送迎	2	1
家庭学習の手伝い	4	3
子どもと一緒に遊ぶ	4	24
子どもの体調が悪い時に病院に連れて行く	7	2
子どもが体調が悪い時に仕事を休んで面倒を見る	7	3
夜中に子どもが愚図った時に面倒を見る	12	7
子どもが悪いことをした時に叱る	6	12
子ども同士がケンカした時に仲裁する	6	9
特になし	3	4
全部	2	0

表 20 男性養育者の母が父に育児を頼っていたかと男性養育者の「子どものおむつ交換」「子どもの食事の補助」「子どもの着替え」「子どものお風呂」「子どもの寝かしつけ」「保育園への送迎」「子どもと一緒に遊ぶ」(回答数)

	母は父に育児を頼っていたか							計
	1	2	3	4	5	6	7	
子どものおむつ交換	a	1	2	2	0	0	0	0
	b	8	7	2	1	0	0	58
	c	2	2	1	1	1	0	0
	d	5	14	5	2	2	0	0
子どもの食事の補助	a	3	2	1	1	0	0	0
	b	5	4	2	3	0	0	0
	c	3	6	5	0	1	0	0
	d	5	13	2	0	2	0	0
子どもの着替え	a	1	1	1	1	0	0	0
	b	7	9	3	1	0	0	0
	c	3	4	2	1	1	0	0
	d	5	11	4	1	2	0	0
子どものお風呂	a	1	0	0	0	0	0	0
	b	9	8	2	2	1	0	0
	c	3	4	5	1	0	0	0
	d	3	13	3	1	2	0	0
子どもの寝かしつけ	a	6	4	2	2	0	0	0
	b	6	9	2	0	1	0	0
	c	2	2	4	1	0	0	0
	d	2	10	2	1	2	0	0
保育所への送迎	a	11	10	5	2	1	0	0
	b	4	9	1	2	0	0	0
	c	1	2	1	0	0	0	0
	d	0	4	3	0	2	0	0
子どもと一緒に遊ぶ	a	0	0	0	0	0	0	0
	b	7	9	3	3	0	0	0
	c	1	6	3	1	0	0	0
	d	8	10	4	0	3	0	0

1: まったく頼っていないかった 2: ほとんど頼っていないかった  
 3: どちらかといえば頼っていないかった 4: どちらともいえない  
 5: どちらかといえば頼っていた 6: かなり頼っていた  
 7: とても頼っていた  
 a: 全くしない b: 2 日ほどする c: 4 日ほどする d: 毎日する

表 19 男性養育者の父の育児・家事への参加と男性養育者の「子どもの体調が悪い時に病院に連れて行く」「子どもの体調が悪い時に仕事を休んで面倒を見る」「夜中に子どもが愚図った時に面倒を見る」「子どもが悪いことをした時に叱る」(回答数)

	男性養育者の父の育児・家事への参加							計
	1	2	3	4	5	6	7	
子どもの体調が悪い時に病院に連れて行く	a	1	1	0	1	1	0	0
	b	1	3	1	2	0	0	0
	c	2	5	1	0	1	0	0
	d	1	0	2	3	0	0	1
	e	1	7	4	4	1	0	0
	f	0	4	3	0	2	0	0
	g	3	2	2	2	4	0	1
	h	3	4	3	1	1	0	0
子どもの体調が悪い時に仕事を休んで面倒を見る	a	3	4	3	1	1	0	0
	b	2	7	2	4	0	0	0
	c	0	5	1	2	1	0	0
	d	1	0	1	1	0	0	1
	e	1	4	2	3	2	0	0
	f	1	1	1	0	3	0	0
	g	1	1	3	1	2	0	1
	h	1	1	0	1	0	0	0
夜中に子どもが愚図った時に面倒を見る	a	1	1	0	1	0	0	0
	b	2	3	2	3	2	0	0
	c	0	4	1	2	1	0	0
	d	2	4	2	1	0	0	1
	e	2	4	6	1	3	0	0
	f	0	5	0	1	1	0	0
	g	2	1	2	3	2	0	1
	h	0	0	1	0	0	0	0
子どもが悪いことをした時に叱る	a	0	4	0	0	0	0	0
	b	0	0	1	0	0	0	0
	c	0	4	0	0	0	0	0
	d	0	3	3	2	1	0	0
	e	4	7	2	5	1	0	0
	f	0	5	3	2	4	0	0
	g	5	3	3	3	3	0	2
	h	0	0	1	0	0	0	0

1: まったく参加していないかった 2: ほとんど参加していないかった  
 3: どちらかといえば参加していないかった 4: どちらともいえない  
 5: どちらかといえば参加していた 6: かなり参加していた  
 7: とても参加していた  
 a: まったくしない b: ほとんどしない c: どちらかといえばしない  
 d: どちらともいえない e: どちらかといえはする f: かなりする  
 g: とてもよくする

表 21 男性養育者の母が父に育児を頼っていたかと男性養育者の「子どもの体調が悪い時に病院に連れて行く」「子どもの体調が悪い時に仕事を休んで面倒を見る」「夜中に子どもが愚図った時に面倒を見る」「子どもが悪いことをした時に叱る」(回答数)

	母は父に育児を頼っていたか							計
	1	2	3	4	5	6	7	
子どもの体調が悪い時に 病院に連れて行く	a	1	2	0	1	0	0	0
	b	2	2	1	1	0	0	0
	c	5	1	0	0	1	0	0
	d	1	4	0	1	0	0	58
	e	4	6	6	0	0	0	0
	f	0	6	0	0	1	0	0
	g	3	4	3	1	1	0	0
子どもの体調が悪い時に 仕事を休んで面倒を見る	a	2	7	1	0	0	0	0
	b	5	3	4	2	0	0	0
	c	2	4	1	0	1	0	0
	d	1	2	0	0	0	0	58
	e	4	4	2	1	0	0	0
	f	1	2	1	0	1	0	0
	g	1	3	1	1	1	0	0
夜中に子どもが愚図った時に 面倒を見る	a	0	0	1	1	0	0	0
	b	3	3	4	0	0	0	0
	c	3	3	0	0	0	0	0
	d	3	5	2	0	0	0	58
	e	4	6	2	1	1	0	0
	f	2	4	0	0	1	0	0
	g	1	4	1	2	1	0	0
子どもが悪いことをした時に 叱る	a	0	1	0	0	0	0	0
	b	0	0	0	0	0	0	0
	c	1	3	0	0	0	0	0
	d	2	4	1	0	0	0	58
	e	6	5	5	2	0	0	0
	f	2	7	0	1	2	0	0
	g	5	5	4	1	1	0	0

1:まったく頼っていなかった 2:ほとんど頼っていなかった  
 3:どちらかといえば頼っていなかった 4:どちらともいえない  
 5:どちらかといえば頼っていた 6:かなり頼っていた  
 7:とても頼っていた  
 a:まったくしない b:ほとんどしない c:どちらかといえばしない  
 d:どちらともいえない e:どちらかといえばする f:かなりする  
 g:とてもよくする